

Marte Meo Ausbildungen

Potentiale erkennen – Entwicklung ermöglichen

Marte Meo ist eine Methode zur Entwicklungsunterstützung mit Videobegleitung und bedeutet übersetzt „etwas aus eigener Kraft erreichen“.

Marte Meo

- setzt Kommunikation und Interaktion gezielt ein, um eine andere Person in ihrer Entwicklung zu unterstützen.
- schärft die eigene Wahrnehmung im Umgang mit dem Gegenüber (Säugling, Kind, Jugendlicher, Pflegebedürftiger, Bewohner, etc.).
- zeigt die vorhandenen Fähigkeiten und Potentiale aller Beteiligten auf.
- analysiert und zeigt Videos aus dem Berufs- oder Familienalltag. Die Videobilder bleiben sehr gut in Erinnerung. Eine einmal „gesehene“ Unterstützung kann im Alltag jederzeit wieder eingesetzt werden.
- vermittelt Informationen auf einfache und konkrete Weise.
- ist Entwicklungsunterstützung im Alltag.

Damit Entwicklung aus eigener Kraft möglich wird.

Marte Meo wird sowohl von „Laien“ (Eltern und Angehörigen von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf) als auch von Fachkräften (aus dem therapeutischen, sozialen, pädagogischen, medizinischen Bereich) erfolgreich eingesetzt. Sie ist überall dort hilfreich, wo Menschen miteinander in Interaktion sind und sich weiterentwickeln möchten: u.a. in therapeutischen Berufen, in Kindergärten, Schulen, in der Jugend- und Erziehungshilfe, in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung, in der Betreuung und Pflege von alten Menschen, in der Paarberatung, im Coaching.

Marte Meo ermöglicht anhand von Videoaufnahmen aus dem Alltag einen neuen Blick auf bekannte, „schwierige“ Situationen. Marte Meo geht davon aus, dass hinter „problematischen Verhaltensweisen“ eine Entwicklungsbotschaft, d.h. ein Entwicklungsbedarf steht. Durch die genaue Analyse der Videoaufnahmen können der soziale, emotionale und kommunikative Entwicklungsstand und zugleich der Entwicklungsbedarf erfasst werden.

Ziel von Marte Meo ist es, die Kinder/KlientInnen bei der Entwicklung jener Fähigkeiten zu unterstützen, die notwendig sind, um das „problematische Verhalten“ überflüssig werden zu lassen.

Marte Meo ist eine große Bereicherung sowohl in der direkten Arbeit mit den Kindern/KlientInnen - Marte Meo Practitioner - als auch in der Beratung der Bezugspersonen (Eltern, PädagogInnen, BetreuerInnen, etc.) – Marte Meo Therapist / Marte Meo Colleague Trainer.

Marte Meo lässt sich in den meisten Arbeitsbereichen sehr gut integrieren und mit anderen Konzepten verbinden.

Marte Meo in verschiedenen Arbeitsbereichen

Marte Meo **hilft Bezugspersonen und Fachkräften**, das Verhalten des Kindes/Klienten besser zu verstehen, das Kind/den Klienten in seiner Entwicklung zu unterstützen, einen guten Kontakt zu ihm zu bekommen und in strukturierten Situationen positiv zu leiten.

Marte Meo **ist in Beratungsgesprächen eine effiziente Methode**, um den Bezugspersonen konkrete Informationen zu vermitteln, wie die betreffende Person im Alltag unterstützt werden kann. Dabei wird immer an den bereits vorhandenen Ressourcen angesetzt: sowohl an den Ressourcen der Bezugspersonen als auch an den Ressourcen der betreffenden Person.

Kinder und Jugendliche

Marte Meo **unterstützt Kinder und Jugendliche**, die Kontaktschwierigkeiten haben, aggressiv oder ängstlich sind, die Hausübung verweigern, sich sozial inadäquat verhalten, gemobbt werden; Kinder aus dem autistischen Spektrum, mit einer AD/HS Symptomatik, mit körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung,...

Marte Meo **in Kindergärten** erleichtert es PädagogInnen, die Kinder in ihrer natürlichen Entwicklung zu begleiten, Kinder mit „Problemverhalten“ zu unterstützen, damit dieses nachlässt und Gruppensituationen möglichst „kräfteschonend“ zu leiten.

Marte Meo **in Schulen** ermöglicht es PädagogInnen, die im normalen Unterricht vorhandenen Kontaktmomente noch gezielter zu gestalten und „schwierige Schüler“ in alltäglichen Momenten speziell zu unterstützen. Durch die Filmaufnahmen erkennen Lehrer ihre eigenen Stärken und können ihre vorhandenen Ressourcen besser nutzen.

Marte Meo **in der Frühförderung** ergänzt andere therapeutische und beraterische Maßnahmen. Die Fachkräfte können mit Marte Meo den genauen Entwicklungsstand, die Fähigkeiten und den Entwicklungsbedarf des Kindes ebenso erkennen wie die intuitiven elterlichen Fähigkeiten. Die Fachkräfte können gemeinsam mit den Eltern ansehen, was das Kind bereits entwickelt hat und welche Unterstützung es für welchen Entwicklungsschritt noch benötigt. FrühförderInnen, die mit Marte Meo arbeiten, können in Beratungsgesprächen die Informationen in einer einfachen und konkreten Sprache anhand von Videobildern vermitteln.

Erwachsene

Marte Meo **in der Arbeit mit alten Menschen oder mit Menschen mit Beeinträchtigung** ermöglicht es den Fachkräften und den Bezugspersonen, den Entwicklungsstand des jeweiligen Menschen genau zu erfassen und den Umgang mit der betreffenden Person an seine jeweiligen Fähigkeiten anzupassen. Dadurch wird der Umgang mit der Person einfacher. Eine Über- oder Unterforderung wird verhindert, die (noch) vorhandenen Fähigkeiten werden optimal genützt. Die Lebensqualität wird deutlich verbessert und das „Problemverhalten“ reduziert sich. Ein weiterer wichtiger Effekt von Marte Meo ist, dass die Fachkräfte und die Bezugspersonen den großen Wert ihrer Kontaktmomente mit der betreffenden Person erkennen.

Marte Meo Practitioner

Marte Meo im eigenen Arbeitsbereich anwenden

Ziel der 6tägigen Ausbildung zum Marte Meo Practitioner ist es, dass Sie die unterstützenden Marte Meo Kommunikationselemente in Ihrem eigenen Arbeitsbereich einsetzen können.

Tag 1 und 2: Sie lernen die Grundlagen der Methode kennen. Sie sehen anhand von Videos, wie natürliche elterliche Unterstützung aussieht und was diese für die kindliche Entwicklung bedeutet.

Wenn Sie es wünschen, können Sie die ersten beiden Tage als Basistage besuchen und bei Interesse die restlichen vier Tage anschließend oder zu einem späteren Zeitpunkt belegen.

Tag 3 bis 6: Es wird direkt mit Videos der Kursteilnehmer gearbeitet. Dadurch ist der Kurs speziell auf Ihre Aufgaben, Bedürfnisse und Fragestellungen ausgerichtet.

Durch die genaue Analyse Ihrer eigenen mitgebrachten Videos werden Sie Folgendes entwickeln:

- Sie werden sich der eigenen intuitiven Fähigkeiten in Ihrer Kommunikation bewusst. In jedem Video eines Kursteilnehmers sind unterstützende Kommunikationselemente zu finden.
- Sie erlernen zusätzliche förderliche Kommunikationselemente und können diese sofort in der Arbeit mit Ihren KlientInnen ausprobieren.
- Sie erlernen die wichtigsten Marte Meo Grundprinzipien und können diese in Ihrer Arbeit gezielt einsetzen.
- Sie entwickeln einen Blick für die vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen Ihrer KlientInnen und der Angehörigen.
- Sie lernen, welche Spiel-, Kooperations- und Kommunikationsfähigkeiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene entwickelt haben sollten.
- Sie erkennen die Entwicklungsbotschaft hinter verschiedenen „auffälligen oder schwierigen“ Verhaltensweisen.
- Je nach mitgebrachten Videos werden „Entwicklungschecklisten“ für bestimmte KlientInnen erarbeitet (z.B. Kinder mit AD/HS, Autismusspektrumstörung, Verweigerungsverhalten, aggressives Verhalten, soziale Unsicherheit, etc.)

Dauer: 2 oder 6 Tage (ein Tag entspricht 6 UE à 45 Minuten) über ca. 6 Monate

Erforderliches Material: Videokamera bzw. Aufnahmemöglichkeit (I-Pad, Smartphone, etc.)

Gruppengröße: 4 – 8 Personen

Kosten: 780,- Euro (inkl. 20% Ust. und Zertifizierungskosten)

Abschluss:

Sie erhalten ein Zertifikat als Marte Meo Practitioner und werden beim Internationalen Marte Meo Netzwerk in Eindhoven (NL) eingetragen.

Zertifizierungskosten:

Diese sind in der Kursgebühr enthalten.

Kursort:

Stifterstraße 5, 4210 Gallneukirchen. Bei ausreichender Teilnehmerzahl kann der Kurs auch in Ihrer Institution stattfinden.

Termine:

Finden Sie auf der Homepage www.martemeeoausbildung.at

Anmeldung:

Mit Anmeldeformular.

Marte Meo Therapist

Marte Meo Colleague Trainer

Marte Meo anderen vermitteln

Dieser Kurs baut auf dem Marte Meo Practitionerkurs auf.

Ein Marte Meo Therapist ist im sozialen, therapeutischen, medizinischen oder pädagogischen Bereich tätig. Er berät Eltern, Pädagogen, Angehörige oder Bezugspersonen, wie diese Marte Meo einsetzen können, um andere Personen in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ein Marte Meo Colleague Trainer (Marte Meo Fachberater) vermittelt dieses Wissen KollegInnen und anderen Fachkräften in der eigenen Institution.

Diese Ausbildung dauert 12 Tage verteilt auf ca. 1 ½ bis 2 Jahre. In dieser Zeit werden Sie unter Supervision Marte Meo Beratungsprozesse durchführen und dabei Folgendes entwickeln:

- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse über entwicklungsunterstützendes Verhalten.
- Sie wissen welche Alltagssituationen bei welchen Fragestellungen gefilmt werden sollen.
- Sie erstellen Marte Meo Videointeraktionsanalysen: sie erkennen in den Videos kleinste Kommunikationseinheiten - Aktion-Reaktion - auf verschiedenen Ebenen und sie wählen geeignete Sequenzen für das Beratungsgespräch aus.
- Sie erstellen Marte Meo Entwicklungsdiagnosen und Marte Meo Entwicklungslisten (für Kind/Klient und Angehörigen/Bezugsperson)
- Sie führen Marte Meo Beratungsgespräche (Reviews): sie können die Eltern/Angehörigen Schritt für Schritt anleiten, neue Unterstützende Fähigkeiten zu entwickeln.
- Sie können die Besonderheiten des Gegenübers in Ihrem Beratungsgespräch berücksichtigen, sich auf die Ebene des Gesprächspartners begeben und ihn in Entwicklungsstimmung bringen.

Dauer:

12 Tage (ein Tag entspricht 6 UE à 45 Minuten) über ca. 1 ½ bis 2 Jahre

Erforderliches Material:

Videokamera bzw. Aufnahmemöglichkeit (I-Pad, Smartphone, etc.)

Gruppengröße:

3 – 6 Personen

Kosten:

1920,- € (inkl. 20% Ust.)

Abschluss:

Schriftliche Darstellung und Videoverlaufspräsentation eigener erfolgreicher Marte Meo Prozesse. Der Kurs schließt mit der Zertifizierung zum Marte Meo Therapist oder Marte Meo Colleague Trainer ab und Sie werden beim Internationalen Marte Meo Netzwerk in Eindhoven (NL) eingetragen.

Zertifizierungskosten:

100 €. Diese sind nicht in den Kurskosten enthalten.

Kursort:

Stifterstraße 5, 4210 Gallneukirchen. Bei ausreichender Teilnehmerzahl kann der Kurs auch in Ihrer Institution stattfinden.

Termine:

Finden Sie auf der Homepage www.martemeoausbildung.at

Anmeldung:

Mit Anmeldeformular.