

# Marte Meo

## Sehen, was ist – Entwickeln, was geht

## *Marte Meo im Überblick*

### Marte Meo

- richtet sich an Fachkräfte aus Pädagogik, Therapie, Sozial- und Familienarbeit, Pflege, Betreuung und Medizin.
- analysiert kleinschrittig kurze Videoaufnahmen aus dem Familien- und Berufsalltag und zeigt, wie durch bewusst gestaltete Kommunikation Entwicklung, Lernen und Kooperation unterstützt werden.
- richtet den Fokus auf vorhandene Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten.
- macht Ihnen Ihre kommunikativen Fähigkeiten bewusst und ermöglicht es Ihnen, diese zu trainieren und zu erweitern.

### Ergebnis

- Ihr Blick auf Interaktionen wird differenzierter: sie sehen, was tatsächlich ist, erkennen was der/die andere braucht und wissen, was Sie im Alltag konkret tun können.
- Sie bauen gelingende Beziehungen auf.
- Das Gegenüber fühlt sich von Ihnen an- und wahrgenommen und kann seine Entwicklungsmöglichkeiten zeigen.
- Sie schaffen sich eine Entlastung für anspruchsvolle berufliche Situationen.
- Die Qualität Ihrer Arbeit wird weiter erhöht.

### Kommunikation, die wirkt

- Marte Meo, von der Niederländerin Maria Aarts in den 80-er Jahren entwickelt, bedeutet „aus eigener Kraft“ und wird mittlerweile in über 50 Ländern weltweit erfolgreich eingesetzt.
- Marte Meo lässt sich sehr gut mit anderen Konzepten verbinden und wird in verschiedensten Arbeitsbereichen eingesetzt: in Kindergärten, Schulen, Horteinrichtungen, in der Jugend- und Familienhilfe, in Therapien, in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung, der Betreuung und Pflege von alten Menschen, der Paarberatung, im Coaching u.a.
- Marte Meo wirkt sich auch positiv auf ihre außerberuflichen Beziehungen aus. Sie verstehen Verhaltensweisen Ihres Gegenübers besser und wissen konkret, was Sie zu gelungenen Beziehungen beitragen können. Davon profitieren Sie immer.

## *Von Marte Meo profitieren...*

### **Kinder und Jugendliche,**

die konkrete Unterstützung für ihre persönliche, soziale und emotionale Entwicklung benötigen, weil sie z.B.

- Kontaktschwierigkeiten haben, aggressiv oder ängstlich sind, keine Freunde finden, sich sozial inadäquat verhalten, häufig gemobbt werden, nicht mit anderen spielen oder zusammenarbeiten können,
- Hausaufgaben oder ihre Mitarbeit verweigern,
- Schwierigkeiten bei der Durchführung von alltäglichen Aktivitäten haben,
- eine besondere Wahrnehmung, autistische Züge, eine AD(H)S Symptomatik aufweisen,
- eine körperliche oder geistige Beeinträchtigung haben.

### **Erwachsene, die**

- an einer demenziellen Erkrankung leiden,
- aufgrund einer Erkrankung oder Beeinträchtigung eine spezielle Unterstützung benötigen,
- im Alltag häufig Widerstand leisten oder sich stark zurückziehen,
- ihre Mitarbeit verweigern oder für Sie herausfordernde Verhaltensweisen zeigen,
- Schwierigkeiten bei der Durchführung alltäglicher Handlungen haben.

### **Schreibabys und deren Eltern**

## *Der Nutzen von Marte Meo für Sie:*

- Sie erfassen den genauen Entwicklungsstand, die vorhandenen Fähigkeiten und die Entwicklungsbedürfnisse Ihrer KlientInnen/Kinder.
- Sie passen Tätigkeiten und Anforderungen an die momentanen Fähigkeiten an, vermeiden Über- oder Unterforderung und nützen vorhandene Ressourcen optimal.
- Sie können auch mit den „schwierigsten“ KlientInnen/Kindern in Kontakt kommen.
- Sie verstehen die Entwicklungsbotschaft hinter herausfordernden Verhaltensweisen, reagieren darauf unterstützend und können diese im Vorfeld durch eine förderliche Kommunikation vermeiden.
- Sie können strukturierte Situationen positiv und Gruppensituationen kräfteschonend leiten.
- Sie unterstützen KlientInnen/Kinder darin, neue hilfreiche Verhaltensmuster zu entwickeln.
- Sie regen anstehende Entwicklungsschritte achtsam an.

# Marte Meo Practitioner Ausbildung

## Marte Meo im eigenen Arbeitsbereich einsetzen

**Basistage 1+2 (Theorie): „Sehen, was ist“**

Informationen werden anhand von ausgewählten Lehrvideos vermittelt.

**Inhalt:**

- Einblick in die Methode und ihre Entstehung.
- Theoretische Vermittlung der Marte Meo Grundprinzipien und Kommunikationselemente.

**Aufbautage 3 - 6 (Praxis): „Sehen, was ist – Entwickeln, was geht“**

Es wird mit Videoaufnahmen aus Ihrem Berufsalltag gearbeitet. Diese vier Tage zeichnen sich durch eine hohe Praxisrelevanz und Lernen am eigenen Modell aus.

**Inhalt:**

- Die eigenen Kommunikationskompetenzen erkennen, trainieren und erweitern.
- Vorhandene bzw. noch zu entwickelnde Spiel-, Schul-, Kooperationsfähigkeiten, sozial-emotionale Fähigkeiten bei Ihren KlientInnen/Kindern erkennen und ihre Entwicklung fördern.
- Marte Meo Kommunikationselemente gezielt einsetzen und an Situation und Bedürfnisse Ihres Gegenübers anpassen.

**Das Ergebnis**

- Ihr Blick auf Interaktionen wird geschärft.
- Ihre kommunikativen Fähigkeiten werden gestärkt und erweitert.

## Was Sie noch wissen sollten:

**Dauer:**

2 Tage Basiskurs und 4 Tage Aufbaukurs (ein Tag = 6 UE à 45 Min.) über ca. 6 Monate

**Erforderliches Material:**

Videokamera bzw. Aufnahmemöglichkeit (I-Pad, Smartphone, etc.) für 6 Tage Kurs

**Gruppengröße:**

4 – 12 Personen (an Basistagen auch mehr)

**Kosten:**

6 Tage 780,- € (inkl. Zertifizierungskosten) oder Basistage 260,- €. Preise inkl. 20% Ust.

**Abschluss:**

Nach 6 Tage Kurs erhalten Sie ein internationales Zertifikat als Marte Meo Practitioner. Als Marte Meo Practitioner können Sie an der Ausbildung zum Marte Meo Colleague Trainer und/oder Marte Meo Therapist teilnehmen (Informationen auf meiner Homepage).

**Kursorte:**

Gallneukirchen, Linz, Innsbruck oder auf Anfrage und bei ausreichender TeilnehmerInnenzahl gerne auch in Ihrer Nähe oder in Ihrer Institution stattfinden.

**Termine:**

auf der Homepage [www.martemeeoausbildung.at](http://www.martemeeoausbildung.at)

**Anmeldung:**

Mit Anmeldeformular (auf der Homepage) an Nadja Wieser-Raßbach, Stifterstraße 5, 4210 Gallneukirchen oder [kontakt@martemeeoausbildung.at](mailto:kontakt@martemeeoausbildung.at)

# Marte Meo Therapist

## Marte Meo Colleague Trainer

### Marte Meo anderen vermitteln

Dieser Kurs baut auf dem Marte Meo Practitionerkurs auf.

Ein Marte Meo Therapist berät Eltern, Pädagogen, Angehörige oder Bezugspersonen, wie diese Marte Meo einsetzen können, um andere Personen in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ein Marte Meo Colleague Trainer (Marte Meo Fachberater) vermittelt dieses Wissen KollegInnen und anderen Fachkräften in der eigenen Institution.

In dieser Ausbildungszeit werden Sie unter Supervision Marte Meo Beratungsprozesse durchführen und dabei Folgendes entwickeln:

- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse über entwicklungsunterstützendes Verhalten.
- Sie wissen welche Alltagssituationen bei welchen Fragestellungen gefilmt werden sollen.
- Sie erstellen Marte Meo Videointeraktionsanalysen: sie erkennen in den Videos kleinste Kommunikationseinheiten - Aktion-Reaktion - auf verschiedenen Ebenen und sie wählen geeignete Sequenzen für das Beratungsgespräch aus.
- Sie erstellen Marte Meo Entwicklungsdiagnosen und Marte Meo Entwicklungslisten (für Kind/Klient und Angehörigen/Bezugsperson)
- Sie führen Marte Meo Beratungsgespräche (Reviews): sie können die Eltern/Angehörigen Schritt für Schritt anleiten, neue Unterstützende Fähigkeiten zu entwickeln.
- Sie können die Besonderheiten des Gegenübers in Ihrem Beratungsgespräch berücksichtigen, sich auf die Ebene des Gesprächspartners begeben und ihn in Entwicklungsstimmung bringen.

### Was Sie noch wissen sollten

#### Dauer

12 Tage (pro Tag 6 UE à 45 Min.), ca. 1½ - 2 Jahre, 2 Extratage für Marte Meo Colleague Trainer

#### Erforderliches Material:

Videokamera bzw. Aufnahmemöglichkeit (I-Pad, Smartphone, etc.)

#### Gruppengröße

3 – 6 Personen

#### Kosten

1920,- € (inkl. 20% Ust.) für 12 Tage, Kosten für 2 zusätzliche Tage 320,- €

#### Abschluss

Schriftliche Darstellung und Videoverlaufspräsentation eigener erfolgreicher Marte Meo Prozesse. Der Kurs schließt mit Zertifizierung zum Marte Meo Therapist oder Marte Meo Colleague Trainer.

#### Zertifizierungskosten

100 €. Diese sind nicht in den Kurskosten enthalten.

#### Kursort

Gallneukirchen, Linz oder Innsbruck. Bei ausreichender Teilnehmerzahl kann der Kurs auch in Ihrer Nähe oder in Ihrer Institution stattfinden.

#### Termine

auf der Homepage [www.martemeeoausbildung.at](http://www.martemeeoausbildung.at)

#### Anmeldung

Mit Anmeldeformular (Homepage) an Nadja Wieser-Raßbach, Stifterstraße 5, 4210 Gallneukirchen oder [kontakt@martemeeoausbildung.at](mailto:kontakt@martemeeoausbildung.at)